



Mitä eläminen maksaa?

Yksinhuoltaja ja teini-ikäinen lapsi

ARKIMENOT

Ruoka	459
Vaatteet, kengät, asusteet	125
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	132
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestopaivat	41
Lyhytkestoiset käyttötaivat	33
Hygienia ja kauneudenhoito	74
Terveystenhoito	36
Vapaa-aika ja harrastukset	100
Sähkö ja vakuutukset	50

ARKIMENOT YHTEENSÄ 1050 €



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne, polkupyörä, kuljetuspaivat.

Pääkaupunkiseutu 139 €

Muu Suomi 123 €



ASUMINEN

Vuokra-asunto, kaksio noin 50 m²

Helsinki 1047€

Pääkaupunkiseutu 942 €

Muu Suomi 658 €

YHTEENSÄ KUUKAUDESSA

= Helsinki 2236 €

= Pääkaupunkiseutu 2131 €

= Muu Suomi 1831 €



+Takuusäätiö



Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema kohtuullisen minimin viitebudjetti 2025.