



Mitä eläminen maksaa?

Yksinhuoltaja ja teini-ikäinen lapsi

ARKIMENOT

Ruoka	459
Vaatteet, kengät, asusteet	125
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	132
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestopaivat	41
Lyhytkestoiset käyttötavarat	33
Hygienia ja kauneudenhoito	74
Terveystenhoito	36
Vapaa-aika ja harrastukset	107
Sähkö ja vakuutukset	50

ARKIMENOT YHTEENSÄ 1057 €



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne, polkupyörä, kuljetuspalvelut.

Pääkaupunkiseutu	139 €
Muu Suomi	123 €



ASUMINEN

Vuokra-asunto, kaksio noin 50 m²

Helsinki	1047€
Pääkaupunkiseutu	942 €
Muu Suomi	658 €

YHTEENSÄ KUUKAUDESSA

= Helsinki	2243 €
= Pääkaupunkiseutu	2138 €
= Muu Suomi	1838 €



+Takuusäätiö



Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema kohtuullisen minimin viitebudjetti 2025.