

5 VINKKIÄ TALOUELLISEN HYVINVOINNIN PARANTAMISEEN

Oletko miettinyt miltä oma taloutesi näyttää? Huolehtimalla omasta taloudestasi poistat turhan stressin ja huolen.

Mitä seuraavista sinä voisit tehdä taloudellisen hyvinvoinnin parantamiseksi?

1. Käy läpi tulosi ja menosi

Tietoisuus näistä luvuista mahdollistaa oman taloutesi suunnittelun.

2. Tee säästämisestä ja raha-asioiden hoitamisesta rutiini

Esimerkiksi säästäminen on helpompaa, kun se on automatisoitu.

3. Tiedosta taloutesi riskit

Äkilliseen tulojen pienenemiseen tai menojen kasvamiseen voi varautua vakuutuksin ja säästöjen kautta.

4. Ennakoi

Onko näköpiirissä tuloihin tai menoihin liittyviä muutoksia? Voit välttyä taloushuolista varautumalla muutokseen hyvissä ajoin.

5. Ole aktiivinen omaan talouteesi liittyvissä asioissa

Pidä säännöllisesti oman talouden tuokioita, ja katso miltä taloutesi kokonaisuutena näyttää. Mieti myös, onko sinulla taloudellisia tavoitteita, ja miten ne voi saavuttaa.



Työkaluja oman talouden seurantaan

- Raha-asiat näkyväksi maksuttoman Pennon avulla (penno.fi)
- Takuusäätiön säästö-, budjetti- ja lainalaskurit (takuusaatio.fi/palvelut-ja-materiaalit/laskurit/)
- Oman pankin tarjoamat palvelut tulojen ja menojen seurantaan
- Takuusäätiön Omat rahat haltuun -verkkovalmennus
- Muu sinulle mieluisa tapa, esim. Excel-taulukko tai puhelimen applikaatio

