

# Tulot ja menot tasapainoon

Omien tulojen ja menojen seuraaminen auttaa hahmottamaan miten paljon sinulla on rahaa käytettävissäsi.

Oman talouden suunnittelu tuo lisää varmuutta raha-asioiden hoitoon.

Taloussuunnitelman täyttäminen voi olla helpompaa tutun työntekijän tai luotettavan läheisen kanssa.

Keneltä voisit pyytää apua?

## 1. Oman talouden tulot

Täytä taulukkoon omat tai perheesi tulot kalenterikuukauden ajalta.

Käytä apuna esimerkiksi verkkopankkia ja tiliotteita.

Huomaa, että tulot voivat vaihdella eri kuukausina.

| OMAT TULOT           | MÄÄRÄ € | MAKSUPÄIVÄ |
|----------------------|---------|------------|
| Asumistuki           | €       |            |
| Palkka               | €       |            |
| Työttömyysturva      | €       |            |
| Perustoimeentulotuki | €       |            |
| Lapsilisä            | €       |            |
| Elatustuki           | €       |            |
| Sairauspäiväraha     | €       |            |
| Eläke                | €       |            |
| Muu, mikä            | €       |            |
| Muu, mikä            | €       |            |
| Muu, mikä            | €       |            |
| Muu, mikä            | €       |            |
| <b>YHTEENSÄ</b>      |         | €          |

Vinkki: Kelan yleisimpien etuuksien maksupäivät [www.kela.fi/maksupaivat](http://www.kela.fi/maksupaivat)



## 2. Oman talouden menot

Kartoita menosi. Tiedät, mihin rahasi kuluvat.  
Täytä taulukkoon sinun tai perheesi menot kuukauden ajalta.

| OMAT MENOT                 | MÄÄRÄ €  | ERÄPÄIVÄ |
|----------------------------|----------|----------|
| Vuokra tai vastike         | €        |          |
| Sähkölasku                 | €        |          |
| Vesilasku                  | €        |          |
| Muut asumisen menot        | €        |          |
| Lääkkeet ja terveydenhoito | €        |          |
| Ruokaostokset              | €        |          |
| Puhelinlasku               | €        |          |
| Matkaliput tai auton kulut | €        |          |
| Vakuutukset                | €        |          |
| Vaatteet                   | €        |          |
| Harrastukset               | €        |          |
| Kauneudenhoito             | €        |          |
| Lemmikkieläimen kulut      | €        |          |
| Osamaksut                  | €        |          |
| Ravintolat ja kahvilat     | €        |          |
| Läheisten auttaminen       | €        |          |
| Säästöön menevä raha       | €        |          |
| Velkojen maksu             | €        |          |
| Rahapelit                  | €        |          |
| Muu, mikä                  | €        |          |
| Muu, mikä                  | €        |          |
| Muu, mikä                  | €        |          |
| <b>YHTEENSÄ</b>            | <b>€</b> |          |

## 3. Yhteenveto

Vähennä lopuksi menot tuloista.

|               |          |
|---------------|----------|
| Tulot         | €        |
| Menot         | €        |
| <b>EROTUS</b> | <b>€</b> |

Jääkö rahaa yli?

Jos ei, mieti mitä menoja voisit karsia.

Jos rahaa jäi yli, voit laittaa sen säästöön tai käyttää seuraavassa kuussa toivomallasi tavalla.

## 4. Oletko tyytyväinen tilanteeseen?



Jos toivot muutosta tilanteeseen, mikä veisi kohti toivomaasi muutosta?

## 5. Haluatko suunnitella rahan käyttöäsi?

Olet jo selvittänyt tulosi.  
Näet, paljonko sinulla on rahaa käytössä.

Täytä seuraavaa kuukautta varten menoille tarkoitetun taulukon mukaisesti summa, joka on sinun tai perheesi käytettävissä kutakin menoa varten.

Menot eivät saisi ylittää käytettävissä olevia tuloja.

Raha riittää, kun pysyt suunnitelmassa.