



**Onko sinulla tai  
työkaverillasi  
taloudellisia  
huolia?**

## Apua raha-asioihin

**Palkka haltuun -palvelu** tarjoaa tradekalaisille neuvontaa ja arvion järjestelylainamahdollisuudesta.  
[palkkahaltuun@takuusaatio.fi](mailto:palkkahaltuun@takuusaatio.fi)

**Takuusäätiö** neuvoo Velkalinjalla ja chatissa. Voit hakea takausta velkojen järjestelylainaan tai pienlainaa välttämättömiin hankintoihin.  
[takuusaatio.fi](https://www.takuusaatio.fi)

**Oikeusaputoimistojen talous- ja velkaneuvonta** auttaa velkojen selvittämisessä ja velkajärjestelymahdollisuuksien kartoittamisessa.  
[talousjavelkaneuvonta.fi](https://www.talousjavelkaneuvonta.fi)

**Kela** hoitaa perusturvaa kaikissa elämäntilanteissa ja myöntää myös perustoimeentulotukea.  
[kela.fi](https://www.kela.fi)

**Kunnan sosiaalitoimi** voi myöntää harkinnanvaraista, täydentävää tai ennaltaehkäisevää toimeentulotukea.

**Diakonia** antaa luottamuksellista keskusteluapua, kertaluonteista taloudellista apua akuuttiin tilanteeseen ja ruoka-apua. Ei edellytä seurakunnan jäsenyyttä. [evl.fi/apua-ja-tukea/arjen-ongelmat/rahahuolet](http://evl.fi/apua-ja-tukea/arjen-ongelmat/rahahuolet), katso myös [ruoka-apu.fi](http://ruoka-apu.fi)

## Keskusteluapua mielen hyvinvointiin

**MIELI ry:n Kriisipuhelin**  
puh. **09 2525 0111**, avoinna 24/7.  
Voit soittaa nimettömästi ja luottamuksellisesti.

**Sekasin-chat** on tarkoitettu alle 29-vuotiaille.  
[sekasin247.fi](http://sekasin247.fi)

Tutustu Takuusäätiön  
nettisivuihin.

Löydät sieltä ohjeita,  
tietoa ja  
selviytymistarinoita.

[takuusaatio.fi](https://takuusaatio.fi)

 **Takuusäätiö**