

Penno – ta kontroll över din ekonomi



Vet du hur mycket pengar du har att använda?

Med denna Penno-broschyr får du en uppfattning av dina inkomster och utgifter.

Därtill kan du beräkna hur mycket pengar du har till förfogande per månad och per dag. När du vet vad du använder dina pengar till, kan du planera hur du använder dina pengar.

Regelbundna inkomster

Skriv in alla dina månatliga inkomster och förmåner i tabellen. Skriv också in datumet, då pengarna kommer på ditt konto. Du hittar information om inkomster på kontoutdrag eller i webbanken. Sedan räknar du ihop alla dina inkomster.

EXEMPEL PÅ INKOMSTER

- Pension
- Förmåner
- Lön
- Andra regelbundna inkomster

EXEMPEL PÅ FÖRMÅNER

- Barnbidrag
- Bostadsbidrag
- Grunddagpenning
- Inkomststöd

Datum	Inkomst	€
Sammanlagt		

Regelbundna utgifter

Gå igenom vilka regelbundna månatliga utgifter och räkningar du har. Använd kontoutdrag från föregående månader eller webbanken som hjälp. Skriv in alla dina regelbundna månatliga utgifter. Räkna sedan ihop alla utgifter.

Tips:

Överväg om du kunde sätta undan pengar som besparing. Alla råkar ibland ut för överraskande utgifter eller större inköp. Det är lättare att klara av dem om du redan på förhand förberett dig. Du kan till exempel föra över pengar på ett sparkonto. Ifall du tänker börja spara, ska du också skriva in den som du sätter undan i utgiftskolumnen.

EXEMPEL PÅ UTGIFTER

- Hyra eller vederlag
- El
- Vatten
- Försäkringar
- Telefon och internet
- Färdbiljett, bränsle
- Dagvård för barn
- Utbetalning av underhåll
- Betalkanaler
- Avgift för kreditkort, delbetalning, bostadslån eller annat lån
- Beredskap, sparande
- Andra återkommande utgifter

Pengar för vardagsutgifter

Räkna näst ut hur mycket pengar du har kvar under månaden för andra vardagsutgifter. Ta från de tidigare tabellerna de regelbundna inkomster samt utgifter som du har och skriv in dem i tabellen nedan. Räkna därefter ut skillnaden mellan inkomster och utgifter. Pengasumman som du får som resultat ska räcka till vardagsutgifter, såsom mat, kläder, att äta ute och fritidsaktiviteter.

Regelbundna inkomster sammanlagt	
Regelbundna utgifter sammanlagt	
För vardagsutgifter finns det	€/mån

Räkna ännu ut hur mycket pengar du kan använda dagligen. Dividera summan som du fick i punkten **För vardagsutgifter finns det** med antalet dagar i månaden.

FÖR VARDAGSUTGIFTER FINNS DET: _____ euro per dag

Uppföljning av vardagsutgifter

På nästa uppslag hittar du en tabell för två månaders uppföljning av dina vardagsutgifter.

Fundera på vilka vardagsutgifter som du vill följa mer noggrant. Det kan vara till exempel matbutiken, kläder, hobbyn eller kafebesök. Skriv in dem på den översta raden i tabellen på nästa uppslag. Anteckna resten av utgifterna vid punkten **Andra utgifter**.

I tabellen finns det en rad för varje dag i månaden. Anteckna datumen i den vänstra kolumnen under rubriken **Datum**. Man behöver inte påbörja uppföljningen på den första dagen i månaden, utan du kan själv bestämma vilken dag som passar dig.

Anteckna i kolumnen **För vardagsutgifter finns det** till höger allra överst den summa som du tidigare räknade ut.

Så här fyller du dagligen i tabellen

Anteckna dina inköp och andra vardagsutgifter i tabellen på rätt rad enligt datum. Räkna ihop hur mycket pengar du använt varje dag och skriv summan i rutan **Dagens utgifter sammanlagt**.

Dra ifrån varje dags utgifter från den summa som finns i kolumnen **För vardagsutgifter finns det** till höger. På så sätt får du reda på hur mycket pengar du har kvar för resten av månaden.

När du har följt upp dina vardagsutgifter i en månad räknar du på sista raden ihop hur mycket pengar du har använt sammanlagt.

Exempel:

Du går till matbutiken den första dagen i månaden, och dina inköp där kostar 10 euro. Därtill tankar du bilen samma dag och det tar 40 euro. Anteckna vid 1. dagen **mat** 10 och **trafik** 40.

I slutet av raden finns punkten **Dagens utgifter sammanlagt**. Räkna på den punkten ut hur mycket pengar du använt under dagen. I exemplet skulle du skriva 50 euro i rutan.

Gör en sammanfattning i slutet av månaden

Gör till slut en sammanfattning av din ekonomi under månaden. Dra ifrån regelbundna utgifter och vardagsutgifter från dina inkomster, så ser du om du använt alla dina pengar eller om du har pengar kvar att spara.

+ Inkomster sammanlagt	€
- Regelbundna utgifter sammanlagt	€
- Vardagsutgifter sammanlagt	€
Resultat +/-	€

Genom att följa din ekonomi märker du även var du använder dina pengar. Vad märkte du?

Anteckningar

REGELBUNDNA UTGIFTER MED LÄNGRE MELLANRUM

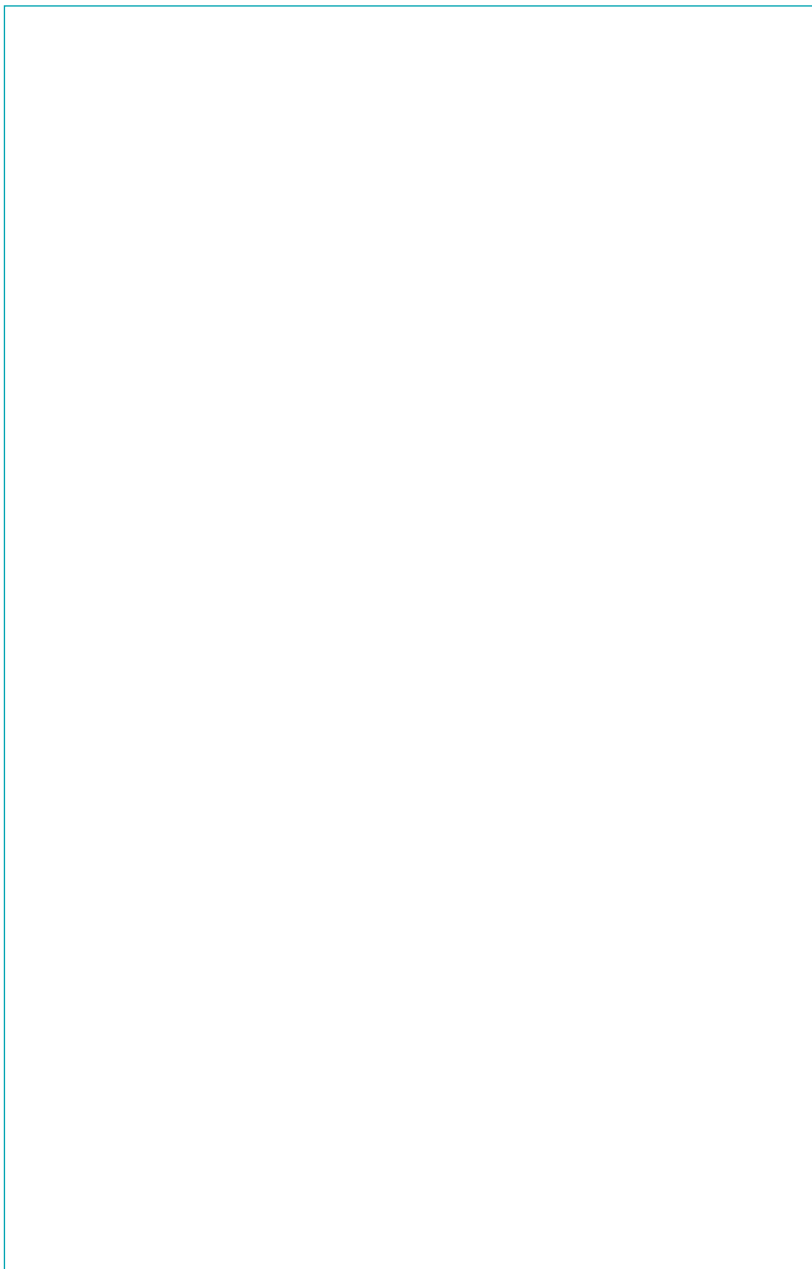
Alla utgifter upprepas inte lika varje månad. Till exempel kan elräkningen förfalla varannan månad, i slutet av året kan det uppstå restskatt, hyra och bostadsbidrag granskas med bestämda mellanrum.

Utgifter som uppstår sällan glöms lätt bort. Därför lönar det sig att anteckna dem. På så sätt kommer du ihåg att förbereda dig för de kommande räkningarna till exempel genom att på förhand spara pengar eller genom att ändra faktureringsperioden.

Skriv in tidpunkten för utgiften i **datum**-kolumnen. Ifall du inte vet det exakta datumet, räcker det med att skriva in månaden. Skriv in vad för utgift det är fråga om i **utgifter**-kolumnen och i **€**-kolumnen skriver du in summan i euro.

Datum	Utgift	€
Sammanlagt		

Mål för sparandet



Annat att komma ihåg

Penno även på nätet!

Penno-applikationen finns även på nätet. Den är gratis och med den kan du enkelt följa din ekonomi. När du skriver in dina inkomster och utgifter i Penno, håller du koll på din ekonomi.

Du kan använda Penno på dator, tablett och telefon med nätförbindelse.

Ta kontroll över din ekonomi
– penno.fi