



Mitä eläminen maksaa?

● Yksin asuva mies, alle 45 v

● Yksin asuva nainen, alle 45 v

ARKIMENOT

Ruoka	294	261
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	65	65
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestohyödykkeet	37	37
Kodin lyhytkestoiset tarvikkeet	7	7
Vaatteet, kengät, laukut yms.	47	59
Henkilökohtainen hygienia	28	34
Terveystarvikkeet, lääkkeet, lääkärikäynnit	23	32
Vapaa-aika ja harrastukset	48	48
Sähkö ja vakuutukset	34	34
ARKIMENOT YHTEENSÄ	583 €	577 €



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne	55 €
Seutulippu	106 €
Polkupyörä ja varusteet ym.	8 €
Oma auto	450 €



ASUMINEN (vuokra, yksiö 31-33 m²)

Pääkaupunkiseutu	733 €
Muu Suomi	487 €

YHTEENSÄ/ kk = (arkimenot + liikkuminen + asuminen)

Pääkaupunkiseutu 1379 € 1373 €

Muu Suomi 1133 € 1127 €

* Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema kohtuullisen minimin viitebudjetti 2018. Infograafit tuottanut Takuusäätiö ja Marttaliitto Veikkauksen tuotoilla.



Mikä on elämisen hiilijalanjälki?

● Yksin asuva mies, alle 45 v

● Yksin asuva nainen, alle 45 v



ARKIMENOT

Ruoka	207	184
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	14	14
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestohyödykkeet	18	18
Kodin lyhytkestoiset tarvikkeet	3	3
Vaatteet, kengät, laukut yms.	13	16
Henkilökohtainen hygienia	6	7
Terveydenh. tarvikkeet, lääkkeet, lääkärikäynnit	4	4
Vapaa-aika ja harrastukset	16	16
Sähkö ja vakuutukset	19	19
ARKIMENOJEN CO₂e YHTEENSÄ	300	281



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne	39	CO ₂ e
Seutulippu	74	CO ₂ e
Polkupyörä ja varusteet ym.	2	CO ₂ e
Oma auto	238	CO ₂ e



ASUMINEN (vuokra, yksiö 31-33 m²)

Pääkaupunkiseutu	61	CO ₂ e
Muu Suomi	74	CO ₂ e

YHTEENSÄ/ kk = (arkimenot + liikkuminen + asuminen)



Pääkaupunkiseutu	402	383	CO ₂ e
Muu Suomi	415	396	CO ₂ e

Keskivertosuomalaisen hiilijalanjälki on kuukaudessa noin 858 kg CO₂e.

Hiilijalanjälki kuvaa kulutuksen, asumisen ja liikkumisen kautta syntyneitä ilmastopäästöjä. Yksikkönä käytetään hiilidioksidiekvivalenttia (CO₂e).