



Mitä eläminen maksaa?

● Eläkeläispariskunta, yli 65 v

ARKIMENOT

Ruoka	383
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	95
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestohyödykkeet	49
Kodin lyhytkestoiset tarvikkeet	11
Vaatteet, kengät, laukut yms.	90
Henkilökohtainen hygienia	52
Terveydenh. tarvikkeet, lääkkeet, lääkärikäynnit	83
Vapaa-aika ja harrastukset	89
Sähkö ja vakuutukset	53
ARKIMENOT YHTEENSÄ	905 €



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne	88 €
Polkupyörä ja varusteet ym.	16 €
Oma auto	450 €



ASUMINEN (vuokra, kolmio 72-73 m²)

Pääkaupunkiseutu	1128 €
Muu Suomi	740 €

YHTEENSÄ/ kk = (arkimenot + liikkuminen + asuminen)

Pääkaupunkiseutu

2137 €

Muu Suomi

1749 €

* Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema kohtuullisen minimin viitebudjetti 2018. Infograafit tuottanut Takuusäätio ja Marttaliitto Veikkauksen tuotoilla.



Mikä on elämisen hiilijalanjälki?

● Eläkeläispariskunta, yli 65 v



ARKIMENOT

Ruoka	269
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	19
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestohyödykkeet	24
Kodin lyhytkestoiset tarvikkeet	4
Vaatteet, kengät, laukut yms.	25
Henkilökohtainen hygienia	10
Terveydenh. tarvikkeet, lääkkeet, lääkärikäynnit	11
Vapaa-aika ja harrastukset	29
Sähkö ja vakuutukset	32
ARKIMENOJEN CO₂e YHTEENSÄ	423



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne	78	CO ₂ e
Polkupyörä ja varusteet ym.	3	CO ₂ e
Oma auto	238	CO ₂ e



ASUMINEN (vuokra, kolmio 72-73 m²)

Pääkaupunkiseutu	138	CO ₂ e
Muu Suomi	168	CO ₂ e

YHTEENSÄ/ kk = (arkimenot + liikkuminen + asuminen)



Pääkaupunkiseutu	642	CO ₂ e
Muu Suomi	672	CO ₂ e

Keskivertosuomalaisen hiilijalanjälki on kuukaudessa noin 858 kg CO₂e.

Hiilijalanjälki kuvaa kulutuksen, asumisen ja liikkumisen kautta syntyneitä ilmastopäästöjä. Yksikkönä käytetään hiilidioksidiekvivalenttia (CO₂e).