

Mitä oma eläminen maksaa?

ARKIMENOT

Ruoka €

Tietoliikenne ja viihde-elektronikka €

Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestohyödykkeet €

Siivousvälineet ja muut kodin lyhytkestoiset tarvikkeet €

Vaatteet, kengät, laukut yms. €

Henkilökohtainen hygienia €

Terveystarvikkeet, lääkkeet, lääkärikäynnit €

Vapaa-aika ja harrastukset €

Sähkö ja vakuutukset €

€

€

€

€

ARKIMENOT YHTEENSÄ €



LIKKUMINEN

Julkinen liikenne €

Oma auto €

Polkupyörä ja varusteet ym. €

Jokin muu kulkuväline €



ASUMINEN

Vuokra, vastike, ym. €

ARKIMENOT + LIKKUMINEN + ASUMINEN

YHTEENSÄ = €/kk

* Viitebudjetit ovat esimerkkilaskelmia elämisen kustannuksista määrätylle elintasolle. Ne tekevät näkyväksi sen, millaisista asioista muodostuu välttämättömäksi katsottu kulutus. Näillä ihminen tulee toimeen, voi ylläpitää terveyttään ja halutesaan osallistua sosiaaliseen ja yhteiskunnalliseen elämään. Lisätietoa ja tulostettavat budjetit löydät Marttaliiton ja Takuusäätien sivuilta.