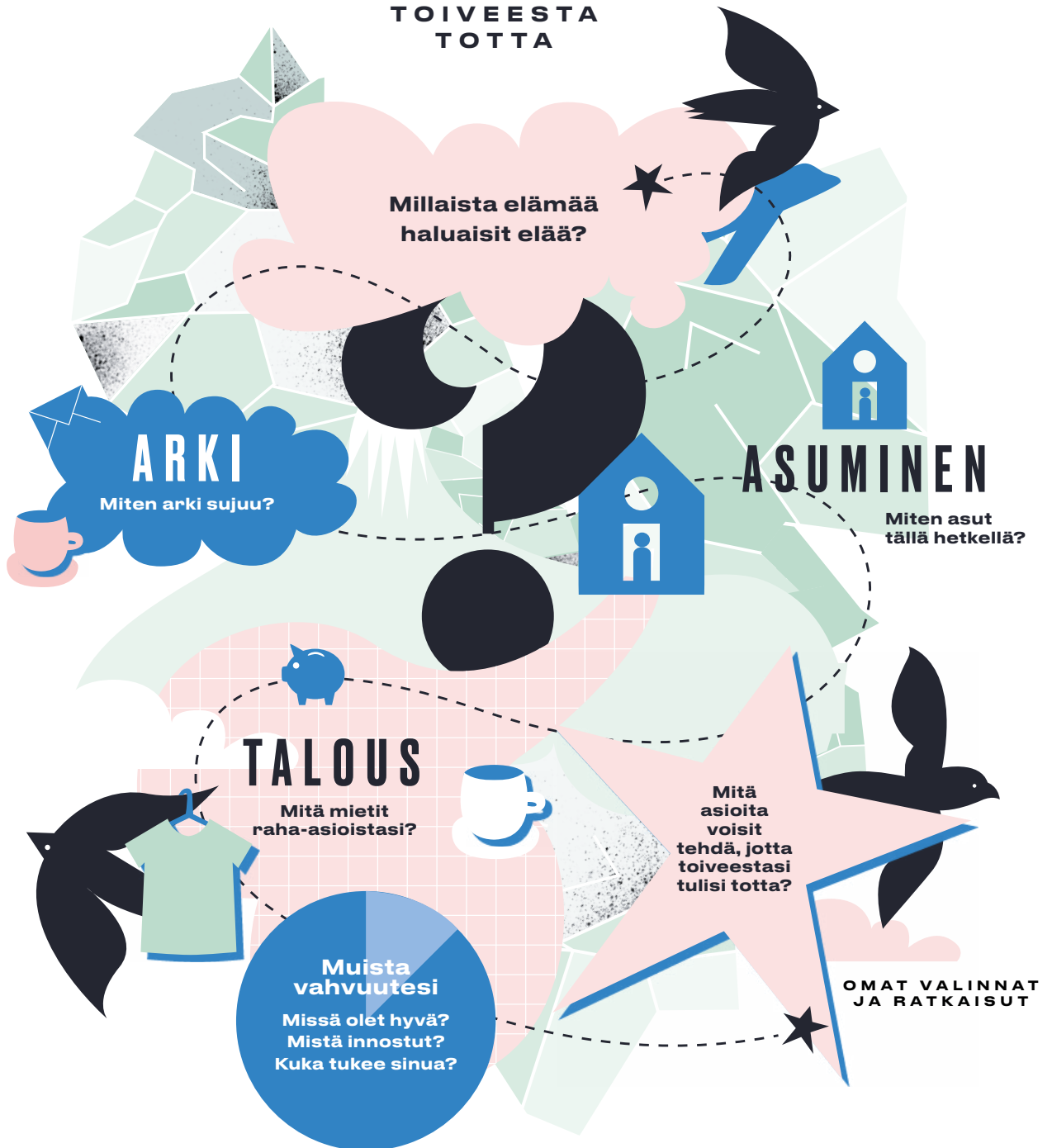


# RAHASTA JA ASUMISESTA KANNATTAÄ PUHUA

TOIVEESTA  
TOTTA



JUTTELEMME VAIHTOEHDOSTA  
JA ETSIMME YHDESSÄ MUUTOKSEN AVAIMIA.

KYSY LISÄÄ [nal.fi](http://nal.fi) | [takuusaatio.fi](http://takuusaatio.fi) > chat/velkalinja

MIKSI MEIDÄN  
KANNATTAA



PUHUA RAHASTA  
JA ASUMISESTA

## TOIVEESTA TOTTA

**Tavoitteena asiakkaan  
voimaannuttaminen, oman toimijuuden  
herättäminen ja arjessa pärjääminen.**

### TOIVEET

- ★ Mitkä ovat toiveesi? ▼ **Täsmennä toiveesi.**
- ★ Mitä toiveesi kertovat sinusta?
- ★ Minkä asian haluaisit olevan toisin?
- ★ Miten voisit saavuttaa toiveesi?
- ★ Missä näet itsesi 3 vuoden päästä?

### ARKI

- ★ Miten arki sujuu?
- ★ Mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä elämässä?
- ★ Kenen puoleen voit kääntyä arjen huolissa?

### ASUMINEN

- ★ Miten asut tällä hetkellä?
- ★ Oletko tyytyväinen asumiseesi vai haluatko muutoksia?
- ★ Millä maksat vuokran?
- ★ Paljonko sinulle jää rahaa kuukausittain asumismenojen jälkeen käyttöön? ▼ **Laske asumismenojen osuus tuloistasi.**
- ★ Mitä mieltä olet asumismenojesi määrästä?
- ★ Koetko tarvitsevasi apua?

### TALOUS

- ★ Miten koet raha-asiasi?
- ★ Mitkä ovat tulosi ja menosi? Mitkä ovat pakollisia menoja? ▼ **Kirjaa ylös.**
- ★ Millainen rahankäyttäjä olet? Oletko kädestä suuhun eläjä, velkaantuja vai säästäjä?
- ▼ **Seuraa menoja ja koeta säästää varakassaa.**
- ★ Mikä on sinulle tärkeää? Mihin haluaisit käyttää enemmän tai vähemmän rahaa?
- ▼ **Priorisoi rahankäyttö.**
- ★ Onko sinulla jokin lasku jäämässä rästiin?
- ★ Saatko sen maksettua?
- ★ Laskujen tärkeysjärjestys: mitä tapahtuu, jos tämä lasku jää maksamatta?
- ★ Mitä teet, ellet pysty maksamaan laskua?
- ★ Mitä ajattelet maksuhäiriömerkinnästä/perinnästä/ulosotosta/häädöstä?
- ★ Miten huolet vaikuttavat käyttäytymiseesi? Teetkö hätäratkaisuja? Onko olemassa vaihtoehtoja?
- ★ Tulojen kasvattaminen vs. menojen vähentäminen?
- ★ Muiden kanssa asuvat: Miten jaatte menot oikeudenmukaisesti? Mistä tiedät, että toinen maksaa osuutensa?
- ▼ **Tee vuokran- ja laskunmaksutili.**
- ▼ **Listaa laskut vuoden ajalta. Siirrä laskutilille kuukausittain tarpeeksi rahaa.**

### OMAT VALINNAT JA RATKAISUT

- ★ Mitä olet yrittänyt tehdä asian ratkaisemiseksi?  
Mitä tapahtui? ▼ **Listaa onnistumisen tai epäonnistumisen kokemuksia.**
- ★ Jos teet asian x, mitä siitä seuraa?
- ★ Entä jos et tee mitään, mitä siitä seuraa?
- ★ Mitä olet valmis tekemään arjessasi saavuttaaksesi toiveesi?
- ▼ **Aseta konkreettiset tavoitteet ja toimenpiteet sekä aikatauluta ne.**

★ Keskeiset kysymykset ▼ Ratkaisuehdotus

**OHJAA** [nal.fi](http://nal.fi) | [takuusaatio.fi](http://takuusaatio.fi) > [chat/velkalinja](#)

**Muista vahvuudet!**  
Missä olet hyvä?  
Mistä innostut?  
Kuka tukee sinua matkallasi toiveisiin?

**NAL**

**TAKUU  
SÄÄTIÖ**

