



Mitä eläminen maksaa?

- Yksin asuva mies, yli 65 v
- Yksin asuva nainen, yli 65 v

ARKIMENOT

Ruoka	205	179
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	65	65
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestohyödykkeet	38	38
Kodin lyhytkestoiset tarvikkeet	8	8
Vaatteet, kengät, laukut yms.	42	49
Henkilökohtainen hygienia	24	31
Terveystarvikkeet, lääkkeet, lääkärikäynnit	43	43
Vapaa-aika ja harrastukset	50	50
Sähkö ja vakuutukset	36	36
ARKIMENOT YHTEENSÄ	511 €	499 €



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne	44 €
Polkupyörä ja varusteet ym.	8 €
Oma auto	450 €



ASUMINEN (vuokra, kaksio 50-52 m²)

Pääkaupunkiseutu	896 €
Muu Suomi	605 €

YHTEENSÄ/ kk = (arkimenot + liikkuminen + asuminen)

Pääkaupunkiseutu	1459 €	1447 €
Muu Suomi	1168 €	1156 €

* Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema kohtuullisen minimin viitebudjetti 2018. Infograafit tuottanut Takuusäätiö ja Marttaliitto Veikkauksen tuotoilla.



Mikä on elämisen hiilijalanjälki?

- Yksin asuva mies, yli 65 v
- Yksin asuva nainen, yli 65 v



ARKIMENOT

Ruoka	144	126
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	14	14
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestohyödykkeet	18	18
Kodin lyhytkestoiset tarvikkeet	3	3
Vaatteet, kengät, laukut yms.	11	14
Henkilökohtainen hygienia	5	6
Terveydenh. tarvikkeet, lääkkeet, lääkärikäynnit	6	6
Vapaa-aika ja harrastukset	16	16
Sähkö ja vakuutukset	19	19
ARKIMENOJEN CO₂e YHTEENSÄ	236	222



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne	39	CO ₂ e
Polkupyörä ja varusteet ym.	2	CO ₂ e
Oma auto	238	CO ₂ e



ASUMINEN (vuokra, yksiö 31-33 m²)

Pääkaupunkiseutu	96	CO ₂ e
Muu Suomi	118	CO ₂ e

YHTEENSÄ/ kk = (arkimenot + liikkuminen + asuminen)



Pääkaupunkiseutu	373	359	CO ₂ e
Muu Suomi	395	381	CO ₂ e

Keskivertosuomalaisen hiilijalanjälki on kuukaudessa noin 858 kg CO₂e.

Hiilijalanjälki kuvaa kulutuksen, asumisen ja liikkumisen kautta syntyneitä ilmastopäästöjä. Yksikkönä käytetään hiilidioksidiekvivalenttia (CO₂e).